

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

МБОУ «Южноуральская СОШ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«Южноуральская СОШ»

Ю. М. Мерзляков

Приказ от \_\_\_\_\_ № 391

План работы школьного спортивного клуба «Олимпиец» на 2024-2025 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| №<br>п/п | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Дата<br>проведения                                                           | Ответственные<br>за выполнение                                                                                                   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       | <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики,</li></ul> | До начала<br>учебного<br>года<br>До 16<br>сентября<br>Ежедневно<br>Ежедневно | Администрация<br>школы,<br>классные<br>руководители<br>Классные<br>руководители<br>Физорги<br>классов<br>Учителя-<br>предметники |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                            |                                                                                                                                                             |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                            |                                                                                                                                                             |
| 2. | <p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul> | <p>До 1 сентября</p> <p>До 16 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> | <p>Классные руководители<br/>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя, классные руководители</p> <p>Учителя, классные руководители</p> |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                           |                                                                |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 3. | <b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мини-футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Школьная Олимпиада</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжная эстафета</li> <li>• Месячник по военно-патриотическому воспитанию</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции;</li> <li>• Выполнение норм ГТО.</li> </ul> | В течение года                                                            | Совет ШСК                                                      |
| 4. | <b>Участие в районных соревнованиях:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Турниры по мини-футболу;</li> <li>• Золотая осень – кросс;</li> <li>• Районная спартакиада школьников;</li> <li>• Президентские состязания;</li> <li>• Лыжные гонки;</li> <li>• Лёгкая атлетика;</li> <li>• Лучший ШСК;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                       | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).          | Совет ШСК                                                      |
| 5. | <b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | В течение года<br><br>В течение года. В течение года.<br><br>Каждый месяц | Совет ШСК<br><br>Спортивный актив школы<br>Учителя физкультуры |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                 |                                                                                                                   |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе.</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий.</li> <li>• Флешмоб «За здоровый образ жизни»</li> </ul>                                                                                                                                                                                            |                                                                                                 |                                                                                                                   |
| 6. | <p><b>Организация работы по месту жительства:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация спортивно-оздоровительных мероприятий</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | В течение года                                                                                  | Совет ШСК                                                                                                         |
| 7. | <p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей.</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий.</li> </ul> | <p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> |
| 8. | <p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>В течение года</p> <p>Январь, февраль</p>                                                    | <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p>                                                             |